

CONSULTIA SRL

Data întocmire

Str. Fagurului nr.64T, Brasov, Brasov
17905748

18.01.2022

FIȘĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ privind securitatea și sănătatea în muncă

INSTRUIREA INTRODUCTIV-GENERALĂ

 NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
 Data și locul nașterii	
 Marca / Nr. Revisal	
 Domiciliul	ssm.ro
 Calificarea / Specialitatea / Meseria	TESA cu AUTO
 Funcția / Post / Ocupație / Obiectiv	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	TESA cu AUTO / SEPP
 Autorizații (ISCIR, s.a.)	
 Traseul de deplasare la/de la serviciu	CONFORM DECLARAȚIE TRASEU

TEMATICA pentru **Instruirea Introductiv-Generală** a fost transmisă la data de **18.01.2022** și însușită de lucrător la data semnării acesteia (vezi data din marca temporală a semnăturii electronice)

DURATA (timpul) alocat instruirii **4 ore**

CONȚINUTUL INSTRUIRII ȘI TESTĂRII:

01. Instrucțiune privind caile de evacuare, acces si interventie (rev. 1)
02. Instrucțiune privind deplasarea pietoni - 01 (rev. 1)
03. Instrucțiune privind deplasarea pietoni - 02 (rev. 1)
04. Instrucțiune privind ecranele de vizualizare - 01 (rev. 1)
05. Instrucțiune privind ecranele de vizualizare - 02 (rev. 1)
06. Instrucțiune privind ecranele de vizualizare - 03 (rev. 1)
07. Instrucțiune privind ecranele de vizualizare - 04 (rev. 1)
08. Instrucțiune privind ecranele de vizualizare - 05 (rev. 1)
09. Instrucțiune privind fumatul (rev. 1)
10. Instrucțiune privind legislatia SSM (rev. 1)
11. Instrucțiune privind prim ajutor - Electrocutare (rev. 1)

- 12. Instrucțiune privind prim ajutor - Procedura de apelare 112 (rev. 1)
- 13. Instrucțiune privind prim ajutor - Siguranța salvatorului (rev. 1)
- 14. Instrucțiune privind prim ajutor - Stop Cardiac (rev. 1)
- 15. Instrucțiune privind semnalizarea de securitate conform HG 971-2006 (rev. 1)
- 16. Instrucțiune privind trusa de prim-ajutor - 01 (rev. 1)
- 17. Instrucțiune privind trusa de prim-ajutor - 02 (rev. 1)
- 18. Instrucțiune privind trusa de prim-ajutor - 03 (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)

Lucrător (instruit) [Soare Marian](#)

A efectuat instruirea [Tabacariu Cornel](#) având funcția de [Expert SSM](#)

A verificat însușirea cunoștințelor [Tabacariu Cornel](#) având funcția de [Expert SSM](#)

REZULTATELE TESTĂRIILOR

 NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
 Data și locul nașterii	
 Funcția / Post / Ocupație	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	SEPP

Instructiune privind caile de evacuare, acces si interventie

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:00
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:00

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Caile de evacuare:

RĂSPUNS CORECT

trebuie sa fie in permanenta libere si descuiate.

Instructiune privind deplasarea pietoni - 01

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:01
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:01

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Ce este un pieton?

RĂSPUNS CORECT

Orice persoană, indiferent de vârstă, sex sau profesie, care se deplasează pe jos, pe un drum public

Instructiune privind fumatul

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:02
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:02

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Angajatorul poate stabili sanctiuni legate de fumat?

RĂSPUNS CORECT

Da, poate si chiar este obligat

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:04

ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:06

Scor: 100%

ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Ce este semnalizarea de securitate și/sau de sănătate în munca?

RĂSPUNS CORECT

Semnalizarea care se referă la un obiect, o activitate sau o situație determinată și furnizează informații ori cerințe referitoare la securitatea și/sau sănătatea la locul de muncă, printr-un panou, o culoare, un semnal luminos ori acustic, o comunicare verbal sau un gest-semnal, după caz;

FIȘĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ
privind securitatea și sănătatea în muncă

INSTRUIREA LA LOCUL DE MUNCĂ

 NUMELE și PRENUMELE

Soare Marian

 Data și locul nașterii

 Marca / Nr. Revisal

 Domiciliul

XX

 Calificarea / Specialitatea / Meseria

TESA cu AUTO

 Funcția / Post / Ocupație / Obiectiv

Inspector SSM

 Locul de muncă / Departament

TESA cu AUTO / SEPP

 Autorizații (ISCIR, s.a.)

 Traseul de deplasare la/de la serviciu

CONFORM DECLARAȚIE TRASEU

TEMATICA pentru Instruirea la locul de muncă aferentă Funcție/Post/Ocupație sau Loc de munca/Departament a fost transmisă la data de **18.01.2022** și însoțită de lucrător la data semnării acesteia (vezi data din marca temporală a semnăturii electronice)

DURATA (timpul) alocat instruirii **4 ore**

CONȚINUTUL INSTRUIRII ȘI TESTĂRII:

- 01. Evaluare TESA cu AUTO (rev. 1)
- 02. Instrucțiune privind conducerea defensivă - 01 (rev. 2)
- 03. Instrucțiune privind conducerea defensivă - 02 (rev. 1)
- 04. Instrucțiune privind măsuri împotriva Covid-19 - 01 (rev. 1)
- 05. Instrucțiune privind măsuri împotriva Covid-19 - 02 (rev. 1)
- 06. Instrucțiune privind măsuri împotriva Covid-19 - 03 (rev. 1)
- 07. Instrucțiune privind măsuri împotriva Covid-19 - 04 (rev. 1)
- 08. Instrucțiune privind obligații conducere autovehicule - 01 (rev. 1)
- 09. Instrucțiune privind obligații conducere autovehicule - 02 (rev. 1)
- 10. Instrucțiune privind obligații conducere autovehicule - 03 (rev. 1)

11. Instrucțiune privind obligații conducere autovehicule - 04 (rev. 1)
12. Instrucțiune privind prim ajutor - Fractura (rev. 1)
13. Instrucțiune privind prim ajutor - Plaga (rev. 1)
14. Instrucțiune privind reguli circulație vehicule - 01 (rev. 1)
15. Instrucțiune privind reguli circulație vehicule - 02 (rev. 1)
16. Instrucțiune privind telemunca - 01 (rev. 1)
17. Instrucțiune privind telemunca - 02 (rev. 1)
18. Instrucțiune privind utilizare a aerotermei (rev. 1)
19. Instrucțiune privind utilizare a cuptorului cu microunde (rev. 1)
20. Instrucțiune privind utilizare a espressoarei (rev. 1)
21. Instrucțiune privind utilizare a frigiderului (rev. 1)
22. Instrucțiune privind utilizarea imprimantei multifuncționale (rev. 1)
23. Instrucțiune privind utilizare aparat de aer condiționat (rev. 1)
24. Instrucțiune privind utilizare a plitei cu inducție (rev. 1)
25. PPP TESA cu AUTO (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)

Lucrător (instruit) [Soare Marian](#)

A efectuat instruirea [Muresan Petru Iulian](#) având funcția de [Administrator](#)

A verificat însușirea cunoștințelor [Muresan Petru Iulian](#) având funcția de [Administrator](#)

Admis la lucru [Muresan Petru Iulian](#) având funcția de [Administrator](#)

REZULTATELE TESTĂRIILOR

 NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
 Data și locul nașterii	
 Funcția / Post / Ocupație	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	SEPP

Instructiune privind conducerea defensiva - 01

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:14
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:15

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Ce se înțelege prin conduită preventivă în traficul rutier:

RĂSPUNS CORECT

Comportamentul rutier care asigură prevenirea accidentelor, prin anticiparea și evitarea acțiunilor incorecte ale partenerilor de drum, precum și adaptarea vitezei de deplasare la condițiile meteo-rutiere specifice. Conduita preventivă asigură siguranța și fluiditatea deplasării pe drumurile publice.

Instructiune privind masuri impotriva Covid-19 - 01

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:15
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:15

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Aceste instrucțiuni sunt obligatorii pentru toți lucrătorii?

RĂSPUNS CORECT

Da

Instructiune privind utilizare aparat de aer conditionat

INIȚIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:15
ÎNCHEIAT: 18 Ianuarie 2022, 15:15

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Filtrele trebuie curățate regulat?

RĂSPUNS CORECT

Da

Data întocmire

21.03.2022

11. Instrucțiune privind utilizare a aerotermei (rev. 1)
12. Instrucțiune privind utilizare a cuptorului cu microunde (rev. 1)
13. Instrucțiune privind utilizare a espressorului (rev. 1)
14. Instrucțiune privind utilizare a frigiderului (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)

Lucrător (instruit) [Soare Marian](#)

A efectuat instruirea [Muresan Petru Iulian](#) având funcția de [Sef serviciu](#)

A verificat însușirea cunoștințelor [Tabacariu Cornel](#) având funcția de [Expert SSM](#)

REZULTATELE TESTĂRILOR

 NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
 Data și locul nașterii	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX/
 Funcția / Post / Ocupație	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	SEPP

Instructiune privind deplasarea pietoni - 01

INIȚIAT: 22 Martie 2022, 08:09
ÎNCHEIAT: 22 Martie 2022, 08:10

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Circulația pe drumurile publice se desfășoară în conformitate cu:

RĂSPUNS CORECT

Regulile de circulație și cu respectarea semnificației semnalizării rutiere realizate prin mijloacele de semnalizare

Instructiune privind fumatul

INIȚIAT: 22 Martie 2022, 08:11
ÎNCHEIAT: 22 Martie 2022, 08:11

Scor: 100%
ÎNCERCĂRI: 1

ÎNTREBAREA NR. 1

Angajatorul poate stabili sancțiuni legate de fumat?

RĂSPUNS CORECT

Da, poate și chiar este obligat

CONSULTIA SRL

Data întocmire

Str. Fagurului nr.64T, Brasov, Brasov
17905748

27.01.2022

FIȘĂ INDIVIDUALĂ DE INSTRUCȚAJ în domeniul situațiilor de urgență

INSTRUCȚAJUL INTRODUCȚIV-GENERAL

 NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
 Data și locul nașterii	
 Marca / Nr. Revisal	
 Domiciliul	Str. Fagurului nr.64T, Brasov, Brasov
 Studii	
 Calificarea / Specialitatea / Meseria	TESA fara AUTO
 Funcția / Post / Ocupație	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	TESA fara AUTO / SEPP

TEMATICA pentru **Instructajul Introductiv-General** a fost transmisă la data de **27.01.2022** și însușită de angajat/lucrător la data semnării acesteia (vezi data din marca temporală a semnăturii electronice)

DURATA (timpul) alocat instructajului **8 ore**

CONȚINUTUL INSTRUCȚAJULUI ȘI TESTĂRII:

01. Instrucțiune privind agentii care pot interveni în caz de incendiu (rev. 1)
02. Instrucțiune privind evacuarea în caz de incendiu (rev. 1)
03. Instrucțiune privind exploatarea cladirilor-spatiilor administrative (rev. 1)
04. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor electrice 01 (rev. 1)
05. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor tehnologice (rev. 1)
06. Instrucțiune privind exploatarea salilor de conferinte, cursuri, etc (rev. 1)
07. Instrucțiune privind marcarea de securitate (rev. 1)
08. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur - text (rev. 1)
09. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur- video (rev. 1)
10. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la incendiu - text (rev. 1)
11. Instrucțiune privind mijloacele de prima interventie - stingatoare - text (rev. 1)
12. Instrucțiune privind modul de utilizare a mijloacelor de prima interventie cu pulbere - stingatoare - video (rev. 1)
13. Instrucțiune privind obligatiile salariatilor (rev. 1)
14. Instrucțiune privind procedeele de stingere a incendiilor - text (rev. 1)
15. Instrucțiune privind spatiile de luat masa (rev. 1)
16. Instrucțiune privind stingatoarele (rev. 1)

17. Instrucțiune privind sursele de incendiu (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)

Angajat / Lucrător (instruit) **Soare Marian**

A efectuat instructajul: responsabil SU **Tabacariu Comel** având funcția de **Expert SSM**

CONSULTIA SRL

Data întocmire

Str. Fagurului nr.64T, Brasov, Brasov
17905748

27.01.2022

FIȘĂ INDIVIDUALĂ DE INSTRUCȚAJ în domeniul situațiilor de urgență

INSTRUCȚAJUL SPECIFIC LOCULUI DE MUNCĂ

	NUMELE și PRENUMELE	Soare Marian
	Data și locul nașterii	
	Marca / Nr. Revisal	
	Domiciliul	soaremarian@yahoo.com
	Studii	
	Calificarea / Specialitatea / Meseria	TESA fara AUTO
	Funcția / Post / Ocupație	Inspector SSM
	Locul de muncă / Departament	TESA fara AUTO / SEPP

TEMATICA pentru **Instructajul specific locului de muncă** aferentă **Funcție/Post/Ocupație** sau **Loc de muncă/Departament** a fost transmisă la data de **27.01.2022** și însușită de angajat/lucrător la data semnării acesteia (vezi data din marca temporală a semnăturii electronice)

DURATA (timpul) alocat instructajului **2** ore

CONȚINUTUL INSTRUCȚAJULUI ȘI TESTĂRII:

01. Instrucțiune privind agentii care pot interveni în caz de incendiu (rev. 1)
02. Instrucțiune privind evacuarea în caz de incendiu (rev. 1)
03. Instrucțiune privind exploatarea cladirilor-spatiilor administrative (rev. 1)
04. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor electrice 01 (rev. 1)
05. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor tehnologice (rev. 1)
06. Instrucțiune privind exploatarea parcajelor (rev. 1)
07. Instrucțiune privind exploatarea salilor de conferinte, cursuri, etc (rev. 1)
08. Instrucțiune privind marcarea de securitate (rev. 1)
09. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare in timpul caniculei - text (rev. 1)
10. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare in timpul furtunii - text (rev. 1)
11. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur - text (rev. 1)
12. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur- video (rev. 1)
13. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la incendiu - text (rev. 1)
14. Instrucțiune privind mijloacele de prima interventie - stingatoare - text (rev. 1)
15. Instrucțiune privind modul de utilizare a mijloacelor de prima interventie cu dioxid de carbon - stingatoare - video (rev. 1)

- 16. Instrucțiune privind modul de utilizare a mijloacelor de prima intervenție cu pulbere - stingătoare - video (rev. 1)
- 17. Instrucțiune privind modul de utilizare a mijloacelor de prima intervenție cu spuma - stingătoare - video (rev. 1)
- 18. Instrucțiune privind obligațiile salariaților (rev. 1)
- 19. Instrucțiune privind procedeele de stingere a incendiilor - text (rev. 1)
- 20. Instrucțiune privind spațiile de luat masă (rev. 1)
- 21. Instrucțiune privind stingătoarele (rev. 1)
- 22. Instrucțiune privind sursele de incendiu (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)

Angajat / Lucrător (instruit) Soare Marian

A efectuat instructajul Muresan Petru Iulian având funcția de Administrator

Admis la lucru Muresan Petru Iulian având funcția de Administrator

FIȘĂ INDIVIDUALĂ DE INSTRUCȚAJ
în domeniul situațiilor de urgență

INSTRUCȚAJUL PERIODIC

NUMELE și PRENUMELE

Soare Marian

Data și locul nașterii

05.09.1999 / Romania, Brasov, Brasov

Marca / Nr. Revisal

Domiciliul

Str. Fagurului nr.64T, Brasov, Brasov

Studii

Calificarea / Specialitatea / Meseria

TESA fara AUTO

Funcția / Post / Ocupație

Inspector SSM

Locul de muncă / Departament

TESA fara AUTO / SEPP

TEMATICA pentru **Instructajul periodic** aferentă **Funcție/Post/Ocupație** sau **Loc de muncă/Departament** a fost transmisă la data de **21.03.2022** și însușită de angajat/lucrător la data semnării acesteia (vezi data din marca temporală a semnăturii electronice)

DURATA (timpul) alocat instructajului **2** ore

CONȚINUTUL INSTRUCȚAJULUI ȘI TESTĂRII:

- 01. Instrucțiune privind evacuarea in caz de incendiu (rev. 1)
- 02. Instrucțiune privind exploatarea cladirilor-spatiilor administrative (rev. 1)
- 03. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor electrice 01 (rev. 1)
- 04. Instrucțiune privind exploatarea instalatiilor tehnologice (rev. 1)
- 05. Instrucțiune privind exploatarea salilor de conferinte, cursuri, etc (rev. 1)
- 06. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare in timpul caniculei - text (rev. 1)
- 07. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur - text (rev. 1)
- 08. Instrucțiune privind masuri si reguli de comportare la cutremur- video (rev. 1)
- 09. Instrucțiune privind mijloacele de prima interventie - stingatoare - text (rev. 1)
- 10. Instrucțiune privind modul de utilizare a mijloacelor de prima interventie cu pulbere - stingatoare - video (rev. 1)
- 11. Instrucțiune privind stingatoarele (rev. 1)

PARTICIPANȚI (calitate / nume prenume)
Angajat / Lucrător (instruit) **Soare Marian**
A efectuat instructajul **Muresan Petru Iulian** având funcția de **Sef serviciu**

